

APARATOS BIOSALUDABLES

El principal objetivo de estos espacios es mejorar la calidad de vida de los vecinos y contribuir a la concienciación social que aboga por fomentar los hábitos saludables en todas las edades y, de manera especial, en la edad madura.

El Ayuntamiento de Villanueva de Perales ha creado dos parques, dirigidos a todos los vecinos, especialmente a los mayores de Villanueva, dotado con aparatos biosaludables para mejorar la movilidad, aumentar la flexibilidad y el tono muscular.

Estos aparatos de gimnasia al aire libre fomentan la práctica de un ejercicio moderado y adaptado a todas las edades a cualquier hora del día.



Parque de Mayores
(cruce calles Río Guadarrama y Río Perales)

Parque Lineal
(Salida hacia Villamantilla)





Ayuntamiento de
Villanueva de Perales



Villanueva de Perales
enclaveverde

Plaza de la Constitución, 1 - 28609 Villanueva de Perales (Madrid) Tel: 91 813 71 26 www.villanuevadeperales.org