

COMO PEZ EN EL AGUA

El Ayuntamiento de Villanueva de Perales ofrece la actividad deportiva, **como pez en el agua**.

Dentro de este programa se realizan visitas semanales al balneario *Aquastar Spa* y el objetivo principal es el de mejorar la calidad de vida de los participantes mediante la realización de ejercicios personalizados, en un medio tan beneficioso como el agua.

Esta actividad va dirigida en especial a la tercera edad y a personas con movilidad reducida. El objetivo principal es el de mejorar la calidad de vida de los participantes mediante la realización de ejercicios personalizados, en un medio tan beneficioso como el agua.

Dentro de este programa se realizan visitas semanales al balneario *Aquastar Spa* y durante la hora que dura la estancia en el balneario cada persona, de manera individualizada y bajo la supervisión de una persona cualificada, realiza ejercicios de rehabilitación encaminados a mejorar las dolencias y lesiones que padecen, además de disfrutar de los servicios que ofrecen las instalaciones, tales como; las camas y asientos de hidromasaje, la piscina de flotación, los chorros cervicales...

Para inscripciones y ampliar información:

Concejalía de Deportes

(Casa de la Cultura)

A través de la Oficina de Atención al Vecino

(atencionalvecino@villanuevadeperales.es)

